



**COLDIRETTI**



# **COLDIRETTI E FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI PEDIATRI PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NEGLI ASILI NIDO E NELLE SCUOLE**

**Un Impegno concreto in 5 punti per restituire alle nuove generazioni il diritto al cibo buono e di qualità, naturale, giusto, sicuro e garantito.**

**1**

## **UNA STRATEGIA NAZIONALE CONTRO L'OBESITÀ INFANTILE**

I dati sull'obesità infantile in Italia sono allarmanti. Serve un piano nazionale di contrasto, con obiettivi chiari, misurabili e condivisi tra Ministeri, Regioni, e mondo della scuola. Coldiretti e la Federazione Italiana Medici Pediatri sono pronti a fare la loro parte promuovendo filiere garantite, campagne ed iniziative educative per un'alimentazione più sana e consapevole sin dai primi 1000 giorni di vita. "Il bambino non è un piccolo adulto!"

**2**

## **ALLEANZA SCUOLA-FAMIGLIA PER UN PATTO EDUCATIVO SUL CIBO**

Serve un vero e proprio "patto educativo" tra scuola, famiglie, pediatri e agricoltori per sviluppare, insieme, un modello alimentare sano, sostenibile e responsabile. **Coldiretti** e **FIMP**, si propongono come partner attivi nel promuovere percorsi formativi e avvicinare le giovani generazioni e le loro famiglie all'origine del cibo.

**3**

## **CIBO A KM ZERO IN TUTTE LE MENSE SCOLASTICHE**

L'uso sistematico di cibo locale, stagionale e garantito da filiera corta nelle mense scolastiche è una priorità; in particolare va valorizzata la Filiera Italiana Garantita anche negli Asili Nido 0-3 anni. **Coldiretti** e **FIMP** chiedono di svincolare le mense scolastiche dalla inaccettabile logica del risparmio economico a discapito della qualità, favorendo scelte finalizzate a promuovere il valore sanitario, sociale e ambientale della filiera italiana.

**4**

## **SOLO CIBO SANO NEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI. STOP AL CIBO SPAZZATURA**

Serve una norma chiara per sostituire i prodotti junk food con cibo sano, fresco, genuino e quanto più possibile di provenienza locale. È tempo di dire basta ai distributori pieni di schifezze ultra-formulate come merendine iper-zuccherate, snack salati e bevande gassate dentro le scuole ed in tutti gli edifici pubblici.

**5**

## **AVVIARE SOLIDI PROGRAMMI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ANCHE NELLE SCUOLE**

È necessario rafforzare la presenza dell'educazione alimentare nei programmi scolastici a partire dagli Asili Nido per dialogare con le famiglie fin dalla scuola primaria e insegnare ai più piccoli l'origine del cibo, l'importanza di una dieta equilibrata e i danni derivanti da modelli nutrizionali sbagliati basati sul consumo eccessivo di cibi ultra-formulati. L'esperienza dimostra che come in altri casi, ad esempio la raccolta differenziata, l'apprendimento degli studenti influenza i comportamenti dell'intero nucleo familiare.

In questa prospettiva le stesse mense scolastiche devono essere considerate luoghi di educazione alimentare, in cui il "pasto quotidiano" diventa uno strumento didattico per promuovere un modello di nutrizione sana e consapevole.