Comunicato stampa

**Giornata mondiale dell’Obesità: il 4 marzo consulti gratuiti**

**all’IRCCS MultiMedica di Sesto San Giovanni**

***Oltre a essere una patologia in sé, l’obesità aumenta il rischio di sviluppare altre patologie, come diabete e artrosi, persino tumori. Lunedì 4 marzo, dalle 9 alle 17, gli esperti del Centro per l'Obesità MultiMedica, eseguiranno gratuitamente valutazioni del rischio cardio-metabolico, consulenze nutrizionali e per un migliore stato di salute generale. Aperte le prenotazioni telefoniche allo 02.24209341, da lunedì a venerdì, dalle 13.00 alle 15.00***

**Milano, 26 febbraio 2024** – L’**obesità** è una delle grandi emergenze sanitarie del momento. Ormai oltre il **10% degli italiani** adulti[[1]](#footnote-1) convive con l’obesità, e quasi un terzo è affetto da sovrappeso. Si prevede che l’obesità interesserà **nel 2035** quasi **2 miliardi di persone in tutto il mondo**[[2]](#footnote-2). In occasione del **World Obesity Day**, previsto il prossimo **4 marzo**, l’**IRCCS MultiMedica** di Sesto San Giovanni organizza una **giornata di consulti gratuiti**, con l’obiettivo non solo di contribuire alla prevenzione e alla presa in carico della patologia ma anche di contrastare lo stigma e i pregiudizi che ancora la circondano. L’iniziativa è patrocinata dalla **Fondazione SICOB-ETS** e dalla **Società Italiana dell’Obesità (SIO)**.

*“Non tutti hanno compreso che* ***l’obesità è una vera e propria malattia****, non un mero problema estetico”,* sottolinea **Caterina Conte**, Medico Internista presso il Centro Obesità dell’IRCCS MultiMedica e Professoressa di Medicina Interna presso l’Università Telematica San Raffaele di Roma. *“Una malattia cronica e recidivante perché, anche quando si riesce a perdere peso, è difficile mantenere il risultato: l’organismo della persona affetta da obesità, infatti, mette in atto una serie di meccanismi, come l’aumento della sensazione di fame o la riduzione del metabolismo, che portano a mangiare di più e a recuperare i chili persi. Una condizione di cui i pazienti non sono responsabili, perché determinata da complessi fattori biologici, genetici e ambientali. Ed è altresì cruciale far comprendere che, oltre a essere una patologia in sé, l’obesità si lega a molti altri problemi di salute, innanzitutto* ***patologie metaboliche e cardiovascolari****, come il diabete, ma anche apnee notturne, artrosi, gotta, incontinenza, persino tumori”.*

*“Raggiungere un peso più ‘sano’ permette di guadagnare salute – continua Conte –. Oggi sappiamo* ***che riducendo il proprio peso iniziale di almeno il 5-10% si ottengono diversi benefici****: migliora la gestione del diabete e della pressione arteriosa, si abbassa il rischio cardiovascolare”.*

Con questi obiettivi, l’équipe del **Centro per l'Obesità MultiMedica**, **lunedì 4 marzo dalle 9.00 alle 17.00**, sarà a disposizione dei cittadini che vorranno sottoporsi a **valutazioni del proprio rischio cardio-metabolico**, facendosi misurare glicemia, pressione, altezza, peso e circonferenza addominale, e rispondendo ad alcune domande su stile di vita, abitudine al fumo, attività fisica, familiarità per alcune patologie. Sarà, inoltre, possibile ricevere **consigli per un’alimentazione più equilibrata** e apprendere qualche piccola **strategia, utile a migliorare il proprio stato di benessere generale**. I consulti sono gratuiti ma su **prenotazione telefonica** (allo 02.24209341, da lunedì a venerdì, dalle 13.00 alle 15.00).

*“Per la sua complessità e il suo carattere multifattoriale, l’obesità richiede un approccio multidisciplinare”*, evidenzia **Cesare Berra**, Responsabile Diabetologia Clinica, Dipartimento Universitario Endocrino-Metabolico dell’IRCCS MultiMedica – *ed è quello che facciamo nel* ***Centro per l’Obesità dell’IRCCS MultiMedica*** *grazie a una squadra composta da psicologo, nutrizionista, internista-endocrinologo e dai colleghi della chirurgia bariatrica, guidati dal dottor* ***Andrea Porta*** *e dal dottor* ***Salvatore Guarino****. In questo contesto, ogni paziente preso in carico viene accompagnato, a seconda delle sue specifiche caratteristiche, in un percorso che prevede la correzione dello stile di vita, associata o meno alla terapia farmacologica, con le ultime molecole disponibili oppure, se necessario, verso la chirurgia”.*

**MultiMedica** è il quarto gruppo sanitario privato accreditato in Lombardia. Fondata nel 1986, oggi è costituita da 8 strutture: ospedali ad alta specializzazione, poliambulatori specialistici e centri di ricerca scientifica che operano in sinergia, integrando l’assistenza clinica alla ricerca e alla formazione universitaria, per offrire a tutti le cure migliori. Il gruppo è un punto di riferimento riconosciuto a livello nazionale per la cura e la riabilitazione di malattie cardiovascolari, pneumologiche e neurologiche, la diabetologia, l’oculistica pediatrica, l’area materno-infantile, la chirurgia della mano, la senologia. Con un team di 3.000 persone tra personale sanitario, tecnico e amministrativo, MultiMedica garantisce ogni anno oltre 4 milioni di prestazioni ambulatoriali, 25.000 interventi chirurgici e 33.000 accessi al Pronto Soccorso.

**Per informazioni:**

<https://www.multimedica.it/>

**Ufficio Stampa Value Relations Media**

Francesca Alibrandi – f.alibrandi@vrelations.it | 335 8368826

Antonella Martucci – a.martucci@vrelations.it | 340 6775463

Carolina Catuogno – c.catuogno@vrelations.it | 366 3736572

**Ufficio Relazioni esterne e Comunicazione Gruppo MultiMedica**

Isabella Ferrari – isabella.ferrari@multimedica.it

Pierluigi Villa - ufficio.stampa@multimedica.it | 02 85994108

1. <https://www.epicentro.iss.it/ben/2023/1/sovrappeso-obesita-italia> [↑](#footnote-ref-1)
2. <https://www.worldobesityday.org/> [↑](#footnote-ref-2)