Comunicato stampa

**Diabete tipo 2: a supporto della campagna ministeriale,**

**l’account Twitter di AMD dispensa “pillole” di prevenzione**

*L’Associazione Medici Diabetologi (AMD), cofirmataria insieme ad altre società scientifiche della Campagna lanciata dal Ministero della Salute per prevenire il diabete di tipo 2, twitta i 10 consigli d’oro per evitare o, quantomeno, ritardare l’insorgenza della patologia. Grazie a dieta ed esercizio, i soggetti più a rischio possono ridurre del 50% la propria probabilità di diventare diabetici.*

**Roma, 13 aprile 2018 –** Sana alimentazione e regolare attività fisica sono le due leve fondamentali per la prevenzione del diabete tipo 2: può sembrare banale, eppure ancora oggi vale la pena ribadirlo, come dimostra la recente **campagna di comunicazione del Ministero della Salute**. Proprio con l’obiettivo di dare seguito ai messaggi della campagna, l’Associazione Medici Diabetologi, che ne è cofirmataria, pubblicherà sul suo profilo Twitter una serie di consigli pratici per contrastare questa patologia. Solo in Italia, il **diabete di tipo 2** colpisce **più di 3 milioni di persone**, assorbendo il 10% dei costi a carico del nostro Servizio Sanitario. Su [***@Aemmedi***](https://twitter.com/aemmedi)*,* già da oggi, è possibile consultare i primi ***tip* anti-diabete** stilati dall’Associazione. L’appuntamento con la prevenzione proseguirà poi con frequenza settimanale.

*“I soggetti con il maggior rischio di diventare diabetici hanno più di 45 anni, presentano familiarità con la malattia perché figli o fratelli di persone con diabete, sono in sovrappeso, sedentari, soffrono di ipertensione o alterazioni del metabolismo dei grassi”*, evidenzia **Domenico Mannino**, Presidente AMD*. “La letteratura scientifica ha già ampiamente dimostrato come una dieta equilibrata, volta ad ottenere una riduzione del peso di almeno il 5-7% (4-5,5 kg per una persona di 80 kg) unita a un esercizio fisico moderato, come una passeggiata di buon passo di almeno 20-30’ al giorno, sia in grado di ridurre di oltre la metà la probabilità di diventare diabetici per le persone che hanno diversi fattori che predispongono alla malattia”.*

*“È quindi* *molto importante* – prosegue Mannino – *concentrare gli sforzi sul fronte della prevenzione. AMD è tra le società scientifiche che hanno aderito alla campagna promossa dal Ministero della Salute. Con queste semplici ‘pillole’ antidiabete, che verranno pubblicate con frequenza inizialmente quotidiana e poi settimanale sul nostro profilo Twitter, ci auguriamo di contribuire a una diffusione quanto più capillare possibile dei messaggi della campagna”.*

**Ufficio stampa**

****

Francesca Alibrandi, tel. 02.20424923, cell. 335.8368826, f.alibrandi@vrelations.it

Antonella Martucci, tel. 02.20424925, cell. 340.6775463, a.martucci@vrelations.it