

La longevità si conquista *Il contributo della prevenzione per la salute dell'anziano*

Bologna, 18 gennaio 2018 – ore 15.30
Auditorium Enzo Biagi – Biblioteca Salaborsa

Non è solo buona sorte o il risultato del progresso scientifico: una vita lunga e in buona salute è e resterà una conquista personale. Sulla longevità la genetica non incide più del 20-25% e non sembra che la scienza abbia concrete chance di distillare l'elisir di lunga vita. Ciascuno è quindi responsabile del proprio destino e può fare moltissimo per vivere a lungo e in salute. A partire da pochi ma costanti e a volte impegnativi comportamenti quotidiani.

Ma ciò non basta. La prevenzione può essere nostra alleata perché protegge da quei fattori in grado di colpire la fragilità dell'anziano, contrastando malattie particolarmente temibili nella terza età ed i rischi ad esse correlati.

Italia Longeva riunisce a Bologna cittadini, esperti e testimonial per un confronto sulle regole di vita ed i più semplici strumenti di prevenzione in grado di aiutarci a conquistare la longevità. Un talk show per imparare insieme a vivere da protagonisti il passare degli anni ed essere consapevoli dell'offerta socio-sanitaria oggi disponibile in Emilia Romagna, regione fra le più sensibili al tema della salute degli anziani e all'implementazione di programmi a loro dedicati.

ITALIA LONGEVA è la Rete nazionale di ricerca sull'invecchiamento e la longevità attiva istituita dal Ministero della Salute, con la Regione Marche e l'IRCCS INRCA, per consolidare la centralità degli anziani nelle politiche sanitarie e di sviluppo e fronteggiare le crescenti esigenze di protezione della terza età.

La longevità si conquista ***Il contributo della prevenzione per la salute dell'anziano***

Bologna, 18 gennaio 2018

Programma preliminare

15.30 Accoglienza dei partecipanti

16.00 Un'Italia in salute è una "grande" Italia

La longevità nasce dalla prevenzione. Vaccinarsi è prevenire.

Proiezione del video di Italia Longeva sulla vaccinazione dell'adulto anziano

Introduce e commenta:

Roberto Bernabei, Presidente, Italia Longeva

16.15 L'anziano contro la "triade malefica" influenza, polmonite pneumococcica e herpes zoster

Ne discutono

Fausto Francia, Presidente, SItI – Società Italiana di Igiene

Renzo Le Pera, Segretario Sezione Emilia Romagna, FIMMG – Federazione Italiana Medici di Medicina Generale*

Giovanni Zuliani, Presidente Sezione Emilia Romagna, SIGG – Società Italiana di Gerontologia e Geriatria*

17.00 La prevenzione per la salute dell'adulto anziano in Emilia Romagna: a che punto siamo

Sergio Venturi, Assessore alla Salute, Regione Emilia Romagna

17.15 Invecchiare in salute è una questione di "cultura"

Lidia Ravera, Scrittrice, Assessore alla Cultura e Politiche giovanili, Regione Lazio

Con il contributo di:

Fiammetta Fabris, Amministratore Delegato, UniSalute

Nicoletta Luppi, Vice Presidente e Amministratore Delegato, MSD Italia

18.15 La parola al cittadino

Domande e interventi del pubblico in platea

18.45 Conclusioni e chiusura del dibattito

* Relatori invitati a partecipare