Scheda

**REDIRECT PAIN**

L’**Associazione di Promozione Sociale (APS)** Redirect Pain nasce su iniziativa di un gruppo di colleghi, anestesisti rianimatori operativi prevalentemente in Lombardia, che hanno sentito l’esigenza comune di **ridisegnare la gestione del paziente chirurgico e del suo dolore**.

Obiettivo fondamentale dell’Associazione è promuovere, diffondere e condividere programmi **educativi e formativi nell’ambito della medicina del dolore**. In particolare, l’APS intende costituire gruppi di lavoro multidisciplinari che elaborino **protocolli per il trattamento del dolore peri-operatorio** da contestualizzare nei moderni percorsi chirurgici.

Il controllo del **dolore post-operatorio** è elemento essenziale della medicina peri-operatoria. Se non adeguatamente trattato determina, infatti, un aumento delle complicanze post-operatorie, rallentando il raggiungimento del target della moderna gestione chirurgica ossia un efficace e sicuro recupero funzionale. Da almeno due decenni le Società Scientifiche di settore hanno elaborato linee guida per il trattamento del dolore post-chirurgico, suggerendo le migliori strategie terapeutiche per minimizzare quello che ancora oggi è l’evenienza più comunemente sperimentata da un paziente che viene operato. Quasi il 50% di chi si sottopone a chirurgia maggiore lamenta, infatti, un dolore moderato-severo nella prima giornata dopo l’intervento espressione di una scarsa aderenza alle linee guida.

Il costante e rapido miglioramento delle tecniche chirurgiche e anestesiologiche e una maggior comprensione dei meccanismi alla base della risposta dell’organismo allo stress chirurgico impone al medico di saper calare e adattare ciò che emerge dall’analisi della letteratura in contesti clinici dinamici e in costante evoluzione. Il primo obiettivo perseguito in tal senso da Redirect Pain è quello di sviluppare **raccomandazione inerenti procedure specifiche** in grado di ottimizzare le risorse presenti nelle differenti strutture ospedaliere. L’APS, attraverso la costituzione di gruppi di lavoro multidisciplinari, analizzerà le criticità che limitano la corretta gestione peri-operatoria dei pazienti che si sottopongono alle chirurgie più impattanti per volume e complessità di gestione.

Redirect Pain vuole modificare il concetto di gold standard terapeutico basato sull’individuazione della miglior tecnica analgesica in relazione ad una esigenza clinica specifica, il trattamento del dolore, realizzando **protocolli evidence based** tarati su outcome a breve, medio e lungo termine, come l’impiego appropriato di oppiacei nel periodo peri-operatorio (**opioids adjustment**), la facilitazione dell’aderenza ai programmi riabilitativi, la riduzione dei trattamenti polifarmacologici nel paziente fragile e la prevenzione del dolore persistente post-operatorio.

Redirect Pain nasce come ‘laboratorio lombardo’ per la ricerca di soluzioni a un problema, il dolore post-operatorio, che ha rilevanza nazionale. L’obiettivo dell’APS è, infatti, quello di crescere oltre i confini regionali e di accogliere specialisti eterogenei, non solo anestesisti ma tutti coloro che sono coinvolti nella gestione del paziente chirurgico, quindi chirurghi, fisiatri, infermieri, ma anche gli stessi pazienti.

​