Comunicato stampa

***“Trentadue***. ***Quanto ne sai sulla tua salute orale?”:* arriva il podcast che spiega come il benessere del sorriso influenzi tutto l’organismo**

***C’è ancora chi è convinto di non avere bisogno del dentista, chi per paura tende a rimandare o va solo in caso di urgenza. Per far comprendere quanto invece le cure odontoiatriche siano importanti, perché la salute dei nostri 32 denti contribuisce al benessere di tutto l’organismo, DentalPro insieme a Chora Media lancia il podcast “Trentadue”: 5 episodi che, con un linguaggio semplice e diretto, fanno chiarezza su quello che accade in un moderno centro dentistico, vincendo vecchie paure e retaggi del passato.***

**Milano, 31 ottobre 2023 –** Quando parliamo di dentista abbiamo tutti un po’ paura, addirittura 1 persona su 5 tra tutta la popolazione mondiale ne ha talmente tanta **da soffrire di** **“odontofobia”[[1]](#footnote-1)**, disturbo che l’OMS ha ormai riconosciuto come vero e proprio problema di interesse clinico. Si ha paura di provare dolore, fastidio o più semplicemente di quella poltrona che ci fa sentire passivi, “succubi” della visita. E, se non è la paura, è la **disinformazione** a tenere le persone lontane dallo studio dell’odontoiatra, come dimostra una recente **indagine** commissionata a **Key-Stone** dal **Gruppo DentalPro**, secondo la quale **il 21% degli italiani non reputa necessario sottoporsi a regolari controlli dal dentista** e vi ricorre solo in caso di urgenza. Persino chi ha perso uno o più denti, in oltre la metà dei casi non li reintegra, inconsapevole delle conseguenze anche serie che un mancato ripristino può comportare.

Con l’obiettivo di colmare lacune informative e chiarire alcuni degli argomenti che più interessano o spaventano i pazienti, **DentalPro**, in collaborazione con **Chora Media**, lancia il **podcast *“Trentadue***. ***Quanto ne sai sulla tua salute orale?”****.*

La miniserie in **5 episodi**, disponibile sulle **principali piattaforme audio** a partire da oggi, cercherà di smontare il più infondato quanto deleterio tra gli “incubi” degli italiani, quello del dentista, spiegando in maniera chiara e accessibile come la prevenzione dei disturbi orali aiuti a mantenere in salute tutto l’organismo.

*“Fin dalla sua nascita, nel 2010, DentalPro ha sempre dedicato grande attenzione e risorse al tema della prevenzione”*, dichiara **Michel Cohen**, Amministratore Delegato di DentalPro. *“Come gruppo leader del settore, avvertiamo la responsabilità di contribuire a una maggiore consapevolezza dell’importanza di prendersi cura del proprio sorriso, anche attraverso materiali fruibili e contenuti divulgativi. Così è nata l’idea di realizzare un podcast che, grazie a un linguaggio privo di tecnicismi, rispondesse alle possibili domande dei pazienti, superando vecchi stereotipi e sostenendo, invece, una cultura della salute orale ancora carente nel nostro Paese”.*

Si comincia proprio dalla **paura** a cui è dedicato il **primo episodio della serie**. “Mi farà male?” è la classica domanda che chiunque si pone, varcando la soglia dello studio odontoiatrico.

*“Si tratta di un retaggio del passato: una volta, effettivamente, si provava dolore dal dentista perché non esistevano le molteplici e versatili tecniche anestetiche che abbiamo a disposizione oggi e che ci consentono, nel 99% dei casi, di non fare avvertire ai nostri pazienti alcun disturbo”*, spiega il dottor **Samuele Baruch**, Direttore del Comitato Medico Scientifico DentalPro e voce presente in ogni puntata del podcast. *“La paura deriva anche dal fatto che il paziente non sa che cosa lo aspetti e solitamente, ahimè, i dentisti usano termini difficili per spiegare i piani di cura, il che non aiuta”.*

Ma anche questo timore può essere superato, grazie alle **nuove tecnologie digitali**. Come si racconta nel **secondo episodio**, lo scanner intraorale, ad esempio, permette al dentista di mostrare in tempo reale al paziente su uno schermo la situazione della sua bocca. La visita diventa così più agevole, la diagnosi più comprensibile e il piano di cura più partecipato, perché il paziente vede, capisce e si sente coinvolto.

La **terza puntata** del podcast è dedicata a un altro grande “spauracchio” dentistico: l’**apparecchio**, temuto soprattutto da bambini e adolescenti. Oggi però non è più un tabù. Sdoganato da VIP del calibro di Tom Cruise e Angelina Jolie, l’allineatore è ormai disponibile in tante versioni diverse, da quello mobile a quello fisso, che ha cambiato la sua estetica con brackets colorati o minimal, per arrivare a quello trasparente. E sta cambiando la mentalità sull’ortodonzia: *“Inizia a diffondersi la consapevolezza di quanto sia importante correggere, a ogni età, disallineamento o malocclusione, non solo per motivi estetici ma perché questi difetti, se trascurati, possono causare problemi ulteriori, addirittura in altre sedi del corpo, come mal di schiena e mal di testa”,* illustra il dottor Baruch.

Il **quarto episodio** affronta il problema della mancanza di denti, detto **“edentulia”**, che ancora in troppi tendono a sottovalutare. L’indagine condotta da Key-Stone per DentalPro riferisce che **al 53% degli italiani adulti mancano uno o più denti** e, tra queste persone, circa la metà non ha finora ritenuto necessario ripristinarli. Nel podcast, il dottor Baruch spiegherà non solo quali siano le opzioni disponibili per risolvere il problema ma anche perché è così importante farlo: *“****Salute orale e benessere generale*** *sono legate*. *Come abbiamo già visto con il disallineamento, è bene non sottovalutare i disturbi dentali perché, se non adeguatamente trattati, rischiano di causare complicanze in altri distretti e funzioni dell’organismo. E lo vediamo anche con l’edentulia, che può comportare problemi di digestione – processo che inizia in bocca con la corretta masticazione –, deficit nell’apporto di nutrienti, compromissione delle relazioni sociali e, secondo i primi studi, deterioramento delle capacità cognitive, soprattutto negli anziani. Occorre lavorare per ridurre ulteriormente nella popolazione quel gap informativo sul contributo prezioso che la bocca e i suoi 32 denti possono dare allo stato di salute generale della persona. Ed è ciò che ci auguriamo di fare con questo podcast”.*

Infine, nella **quinta** e ultima **puntata** della serie, verrà esplorato il lato più *“beauty”* dell’odontoiatria che, infatti, può diventare alleata, oltre che della nostra salute, anche della nostra bellezza, migliorando **l’estetica del sorriso e quella di tutto il volto**. Si parte dalla corretta igiene orale, con la rimozione periodica del tartaro – primo irrinunciabile trattamento per un sorriso in salute –, per arrivare allo sbiancamento, all’utilizzo di faccette, fino a trattamenti estetici (come filler, botox, biorivitalizzazione), che hanno il compito di ultimare e ottimizzare i trattamenti odontoiatrici.

È possibile ascoltare gli episodi di ***“Trentadue”*** già a partire da oggi **su tutte le piattaforme audio** (Spotify, Apple Podcast, Spreaker, Google Podcasts), **sul sito web DentalPro** e **in tutti i centri del gruppo**, dove, scansionando **appositi QR code esposti nelle sale d’attesa**, si potrà accedere al podcast.

**Ufficio stampa DentalPro**



Francesca Alibrandi | [f.alibrandi@vrelations.it](mailto:f.alibrandi@vrelations.it) | Cell. 335 8368826

Antonella Martucci | [a.martucci@vrelations.it](mailto:a.martucci@vrelations.it) | Cell. 340 6775463

**Ufficio Stampa Chora Media**

Now!PR | [chora@nowpr.it](mailto:chora@nowpr.it)

Isabella Stucchi | [isabellas@nowpr.it](mailto:isabellas@nowpr.it) | Cell. 340.6291227

Giulia Mogavero | [giuliamo@nowpr.it](mailto:giuliamo@nowpr.it) | Cell. 342 039 5746

1. Seligman LD, Hovey JD, Chacon K, Ollendick TH. “Dental anxiety: An understudied problem in youth”. *Clin Psychol Rev*. 2017 Jul;55:25-40. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.04.004>. Epub 2017 Apr 19. PMID: 28478271. [↑](#footnote-ref-1)