**Comunicato stampa**

**Menopausa: l’integrazione non ormonale per una gestione mirata   
in base alle esigenze della donna**

*Ogni anno la menopausa interessa milioni di donne, che lamentano sintomi e disturbi che variano a seconda della fase della vita post-riproduttiva e dell’età, richiedendo quindi interventi diversificati. La nuova linea di integratori alimentari non ormonali Femarelle®, grazie all’azione del DT56a - modulatore selettivo del recettore degli estrogeni (SERM) – e alla presenza di minerali e vitamine, rappresenta un approccio di prima linea, efficace e sicuro, basato su evidenze scientifiche, per supportare la donna in ogni fase di questo periodo della sua vita.*

**Milano, 15 settembre 2022** – La menopausa rappresenta per la donna un momento importante e delicato, a volte impegnativo, con ricadute sia a livello fisico che mentale, da vivere nel modo più sereno possibile, essendo un passaggio fisiologico della vita femminile. Tuttavia, molte donne non hanno piena consapevolezza dei rischi legati alla menopausa e spesso sono restie ad assumere farmaci o a intraprendere la Terapia Ormonale Sostitutiva per timore o per la presenza di fattori di rischio o, ancora, per controindicazioni specifiche.

La linea **Femarelle®**, grazie alla presenza del **DT56a**, **un estratto di soia che agisce come un modulatore selettivo del recettore degli estrogeni (SERM),** e di altri **minerali e vitamine**, è un **trattamento non ormonale clinicamente testato, efficace e sicuro da utilizzare nella gestione della menopausa nelle sue differenti fasi**, in base alle esigenze della donna e ai disturbi presenti.

**“***La menopausa è un momento particolare* *anche dal punto di vista psicologico, perciò richiede una certa attenzione. La donna può avere difficoltà a mantenere lo stesso peso, per cui vede il suo corpo cambiare; aumenta il rischio di sviluppare ipertensione, ipercolesterolemia, iperglicemia, così come fastidiose vampate di calore possono compromettere una buona qualità del sonno con ripercussioni negative anche sulla vita sociale e lavorativa. Inoltre, non tutte le donne e le fasi della menopausa sono uguali: ciascuna richiede percorsi e approcci diversi”,* dichiara **Stefania Piloni**, Medico Specialista in Ginecologia e Ostetricia, Docente di Fitoterapia all’Università degli Studi di Milano e Responsabile dell’Ambulatorio di Medicina Naturale per la donna presso l’Ospedale San Raffaele Resnati di Milano. *“Infine, la maggioranza delle pazienti non accetta o prosegue di buon grado la Terapia Ormonale Sostitutiva per svariate ragioni , per cui ben vengano soluzioni alternative che possano affiancare la donna in tutte le fasi della sua vita post-riproduttiva”.*

In base a risultati acquisiti da *survey* internazionali[[1]](#footnote-1), ben il 71,2% delle donne in menopausa soffre di sintomi vasomotori a cui seguono disturbi del sonno (68,5%), irritabilità (62,7%), spossatezza fisica e mentale (62,5%), fastidio o secchezza vaginale (74%). Nonostante alla base di certi disturbi vi sia un fisiologico calo nei livelli di estrogeni, i sintomi variano a seconda della fase e dell’età della donna e richiedono interventi diversificati. Dalla fase premenopausale a quella post-menopausa è possibile far fronte a disturbi e problematiche connessi a questo peculiare periodo della vita femminile anche grazie al supporto di integratori, soprattutto per quelle donne che, pur essendo sintomatiche, rifiutano un trattamento a base di ormoni o non possono esservi sottoposte per fattori di rischio.

*“Per quanto la Terapia Ormonale Sostitutiva rappresenti il presidio terapeutico più efficace per contrastare i sintomi della menopausa e consenta alla donna di vivere appieno questa delicata fase di transizione, non è l’unica soluzione perseguibile”,* afferma **Costantino Di Carlo**, Ordinario di Ginecologia e Ostetricia presso l’Università degli Studi di Napoli Federico II. *“Esistono anche integratori a base di sostanze naturali, come il DT56a, un derivante dalla soia che agisce come un modulatore selettivo del recettore degli estrogeni (SERM)[[2]](#footnote-2), dando alla donna un significativo sollievo dai sintomi della menopausa. Grazie alla loro azione selettiva, i componenti del DT56a sono, infatti, in grado di mimare il legame degli estrogeni con uno specifico co-attivatore in quei tessuti in cui il deficit di estrogeni determina l’insorgenza dei sintomi associati alla menopausa, come tessuto nervoso e osseo. Allo stesso tempo, in altri tessuti come mammella e utero, mimano il legame degli estrogeni con un co-repressore, determinando così un blocco dell’attivazione del recettore.”*

**DT56a è il componente alla base della nuova linea di integratori alimentari non ormonali Femarelle®**, studiata per accompagnare la donna nel periodo post-riproduttivo della sua vita, fornendo una soluzione clinicamente testata, efficace, e sicura in base all’età e ai disturbi presenti.

**Compongono la linea tre diversi integratori**, **uno per ogni fase della menopausa**, che contengono oltre a DT56a anche vitamine e ingredienti utili per supportare l’organismo femminile: **Femarelle® Rejuvenate**, con **vitamina B2 e biotina**, per le **donne in pre-menopausa**, per migliorare l’umore, la pelle e combattere la stanchezza; **Femarelle® Recharge**, a base di **vitamina B6**, indicato per **le *over* 50** con sintomi vasomotori, sbalzi d'umore e disturbi del sonno; **Femarelle® Unstoppable**, arricchito con **calcio, vitamina D e vitamine del gruppo B** per **donne in post-menopusa** (dai 60 anni) che hanno bisogno di mantenere la salute delle ossa e di una maggiore flessibilità articolare e muscolare.

*“L’offerta di questa nuova linea di integratori testimonia l’impegno di Theramex da sempre vicina alle esigenze di salute della donna in ogni sua sfaccettatura: dai trattamenti per la fertilità alla contraccezione, dalle opzioni terapeutiche per la menopausa alla prevenzione e cura dell’osteoporosi. Inoltre, la rigorosa procedura di produzione è garanzia di standard qualitativi elevati”,* conclude **Javier Carpintero**, Cluster General Manager Theramex Spain, Italy & Portugal.

**Ufficio stampa Theramex Italia**

**Value Relations**

Cristina Depaoli, [c.depaoli@vrelations.it](mailto:c.depaoli@vrelations.it) |347 9760732

Lucia Stefanini, [l.stefanini@vrelations.it](mailto:l.stefanini@vrelations.it) |347 0806719

1. Constantine GD, Graham S, Clerinx C, Bernick BA, Krassan M, Mirkin S, Currie H. Behaviours and attitudes influencing treatment decisions for menopausal symptoms in five European countries. Post Reprod Health. 2016;22(3):112-22. [↑](#footnote-ref-1)
2. Sánchez-Borrego R, Navarro MC, Llaneza P, Hormigo A, Duran M, Mendoza N. Efficacy and safety of a phyto-SERM as an alternative to hormone therapy. Climacteric. 2015;18(3):350-7. [↑](#footnote-ref-2)